

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nuevos métodos de apoyo para el empleo



105 profesionales de toda España que apoyan a personas con discapacidad intelectual se han formado en la metodología de empleo personalizado en los últimos meses.

En Aragón se han formado 6 profesionales de 3 entidades.



SERVICIO ESPECIAL

Plena inclusión Aragón coordina el proyecto en esta comunidad autónoma.

Esas entidades son Plena inclusión Aragón, Valentia y Kairós.

El empleo personalizado es un empleo con apoyo para personas a las que más les cuesta tener trabajo.

Por ejemplo, personas a las que les cuesta comunicarse.

El puesto de trabajo no existe, se inventa para esa persona, pero siempre aporta valor a la empresa o a la organización que le contrata.

El empleo personalizado tiene una metodología propia de trabajo, es decir, una forma de hacer las cosas muy concreta.

Por ejemplo, el profesional de apoyo debe tener un buen conocimiento de la comunidad, es decir,

Fundación Ibercaja cuenta la experiencia de las personas con Alzheimer

De la mano de AFEDAZ, Ibercaja Patio de la Infanta acogió la semana pasada una mesa redonda, en el Día Mundial del Alzheimer, en la que participaron dos personas que padecen esta enfermedad

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Nadie debería enfrentarse a esta enfermedad solo. Bajo esta premisa, Fundación Ibercaja acogió el 21 de septiembre, aprovechando la celebración del Día Mundial de esta dolencia, una mesa redonda, con la colaboración de AFEDAZ (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer), y contando con dos personas que padecen esta enfermedad para tratar de primera mano su experiencia vital y deseos de futuro.

Juanjo Hernández, responsable de comunicación del Banco de Sangre y de Tejidos de Aragón, fue el encargado de moderar este coloquio, en el Patio de la Infanta, que comenzó con una charla en la que intervinieron dos enfermos usuarios de la asociación. Mari Carmen, de 75 años, y Juan Carlos, de 57, se han visto sorprendidos por esta enfermedad que en España afecta a entre 800.000 y 1.200.000 perso-



Imagen de la mesa redonda celebrada en Ibercaja Patio de la Infanta con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

nas. Se estima que en unos años se multipliquen las cifras de personas afectadas por esta demencia que cambia completamente la vida de quienes que la padecen, pero también de quienes les rodean. Juan Carlos se mostraba plenamente consciente de ello y anhela-

ba «que mi hijo no pase por lo que he pasado yo».

Los pacientes estuvieron acompañados de Marta Armengod Ramo, terapeuta ocupacional y responsable del centro de Psicoestimulación de AFEDAZ, y Pilar Cervera, psicóloga de la asociación.

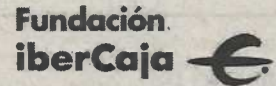
«Nuestro objetivo es que la enfermedad se quede estancada en la fase en la que se encuentra, y hacemos todo tipo de ejercicios para potenciar tanto a nivel físico, cognitivo, psicomotriz, y a nivel social porque el tratamiento es en grupo», explicaba Marta, quien desta-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



del barrio y de las personas que rodean a la empresa o la organización.

En la formación, los 105 profesionales de apoyo han aprendido:

Historia del empleo personalizado.

Cómo esta metodología cambia los servicios de empleo actuales.

Las 4 fases del modelo.
Cómo dar apoyos.

La formación es parte de un proyecto impulsado por el Ministerio de Inclusión y que coordina Plena inclusión España.

El proyecto cuenta con 2 millones de euros de financiación de los Fondos de Recuperación y Resiliencia Next Generation.

FUNDACIÓN DFA

Charla sobre alimentación infantil saludable

La Fundación Dfa invita a participar de manera gratuita en la charla *Alimentación infantil saludable*, que se celebrará el próximo martes 4 de octubre (17.00), en la sede de la Universidad San Jorge (c/ San Voto, 7). El acto contará con la ponencia de Carolina Marcuello, terapeuta ocupacional pediátrica del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la entidad.

En la sesión se abordarán cuestiones relacionadas con el consumo o no de determinados alimentos. Como punto de partida, la terapeuta



Una niña utiliza el pimienta a modo de gafas.

ocupacional intentará aclarar qué entendemos hoy en día por alimentación saludable. Marcuello también tratará de discernir si se deben aplicar los mismos parámetros en adultos y en niños.

El acto permitirá alumbrar ideas

sobre la preparación de almuerzos y meriendas ideales para los pequeños de la casa, así como para explicar términos quizá no tan conocidos por jóvenes y mayores como pueden ser el plato de Harvard, la escala de valoración 'Nutriscore' o el método

'Baby Led Weaning'. La jornada, en definitiva, servirá para reflexionar en profundidad y dar respuesta a estas y muchas otras preguntas que pueden surgir en torno a la comida en la etapa infantil.

La charla está dirigida a las familias usuarias del servicio de Atención Temprana y Postemprana de Fundación Dfa y al público en general. Las inscripciones se pueden formalizar a través del siguiente correo electrónico: ngascon@fundaciondfa.es. También es posible reservar plaza en la recepción del Edificio Josemi Monserrate (calle Jesús Gracia, 2).

Esta actividad está enmarcada dentro del nuestro programa 'Actuaciones de formación, información y difusión de los derechos y deberes de los consumidores', apoyado por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón. =

caba la importancia de realizar también actividades para orientar y apoyar a la familia a medida que avanza la enfermedad. Por su parte, Pilar también matizó la importancia del respaldo a las familias: «son muy importantes los grupos de autoayuda en los que las familias aprenden habilidades para tratar al enfermo, contactan entre ellos, comparten experiencias...» y es que muchos, aseguró la responsable de la asociación, «solo hablan de todo esto allí una vez al mes».

Al terminar el diálogo, la presidenta de la asociación, Rosa María Cantabrana aprovechó la ceremonia para hacer entrega de los Premios XXX Aniversario de AFEDAZ, con los que la entidad quiso distinguir a las personas «menos visibilizadas pero que son igualmente necesarias para la calidad de vida de nuestros pacientes». Como distinción especial, este año se entregó un galardón a María Victoria Broto, consejera de ciudadanía y derechos sociales del Gobierno de Aragón, destacando «a la ciudadana y persona que, de una manera absolutamente normal y sencilla, como ella es, ha hecho todo lo posible por que se defiendan los centros de mayores y centros tan vulnerables como AFEDAZ».

Una jornada muy emotiva y gratificante que está disponible en el canal Youtube de Fundación IberCaja. =

Entender las noticias es un derecho

El movimiento asociativo de Plena inclusión denuncia la falta de accesibilidad de los medios de comunicación en el Día Internacional por el Derecho de Acceso Universal a la Información

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Carcinógeno, limítrofe, infraestructura, mitigación, volatilidad o hidrocarburo. Estas son solo algunas palabras que se publican en medios de comunicación y que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo no entienden. Plena inclusión lleva semanas recopilando enlaces de noticias y las palabras señaladas por las propias personas con discapacidad por su dificultad.

Con motivo del Día Internacional por el Derecho de Acceso Universal a la Información, que se ha celebrado este miércoles, 28 de septiembre, Plena inclusión recuerda a los medios de comunicación su responsabilidad a la hora de publicar información accesible para toda la ciudadanía, lo que incluye a las personas con dificultades de comprensión. Así lo recoge la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas en sus artículos 9 y 21.

Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada



La comisión Creando Espacios Accesibles valida las noticias de 'Te lo contamos fácil'.

tres personas tiene dificultades para comprender la información. Esto incluye a personas con discapacidad intelectual o parálisis cerebral y mayores con deterioro cognitivo, entre otras. Sin embargo, como señala Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena inclusión España, «publicar noticias más accesibles beneficiaría a toda la sociedad, ya

que todo el mundo nos hemos encontrado alguna vez con información incomprensible».

Desde el movimiento asociativo, se lanzan además consejos a los medios de comunicación para promover una mayor accesibilidad en sus noticias. Desde evitar o explicar las palabras difíciles, poner ejemplos o no dar por sentado que la audiencia co-

noce el tema, a contrastar con personas con dificultades de comprensión si entienden sus informaciones. Los periodistas también pueden aprovechar los recursos que les ofrecen Plena inclusión y sus entidades, como la web de noticias accesibles Planeta fácil o el Diccionario fácil de Plena inclusión Madrid, y formarse en metodologías como la lectura fácil y el lenguaje claro.

Por su parte, Plena inclusión Aragón ya viene trabajando desde más de hace seis años, a través de su comisión Creando Espacios Accesibles, para hacer asequibles las noticias más destacadas de la actualidad a todas las personas con dificultades de comprensión. Lo hace cada domingo, de la mano de EL PERIÓDICO DE ARAGÓN, a través de su sección 'Te lo contamos fácil'. En esta se recopilan las principales noticias de la última semana, pero adaptadas a lectura fácil. Las personas con discapacidad intelectual que integran la comisión validan los textos y corrigen aquello que no entienden, antes de su publicación. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

